

Geert og Marijn, der er 24 og 19 år gamle, har besluttet at holde op med at ryge
17/08/2005

Belgien

Geert begyndte at ryge, da han var 15 år. Marijn havde sin første erfaring med tobak, da han kun var 14 år. Rygning var blevet en daglig vane for begge to. Mange venner var i den sidste tid holdt op med at ryge, og de to brødre tog imod udfordringen om at leve resten af deres liv uden tobak. Det lykkedes Marijn at holde op. Geert faldt tilbage i den gamle rutine efter nogle få dage og forsøgte igen med hjælp fra Tabak Stop-team. Han blev via e-mail informeret om, at brugen af nikotinplaster ville hjælpe med at reducere trangen til en cigaret. Nu har Geert også været ikke-ryger i mere end 6 måneder! Ønsker du at holde op med at ryge og vil du gerne have mere information? Så ring til 0800-11100 eller send en e-mail til

takakstop@kanker.be.



Une initiative de l'Union Européenne

