

Hvem bestemmer –cigaretterne eller jeg? 17/08/2005

Polen

Jeg havde spekuleret på at kvitte cigaretterne i seks år. Det var irriterende at vide, at cigaretterne styrede mig. Jeg var allerede begyndt at miste min selvrespekt, da jeg blev tilbudt at lede arrangementet "Verdensdagen uden tobaksrøg". Under dette arrangement spurgte en TV-rapporter, om jeg havde tænkt mig at holde op med at ryge. Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle sige: Hvis jeg sagde "ja", ville der ikke være nogen vej tilbage. Sådan en officiel erklæring skal respekteres –Jeg publicerede min beslutning på TV. Det afgjorde det. For mig, som er vokset op i bjergene, betyder sådan et løfte en livslang forpligtelse. Nu har jeg ikke røget i nitten måneder.



Une initiative de l'Union Européenne

