

**Raimund Margreiter, verdensberømt transplantationskirurg, Innsbruck University
Hospital**
20/02/2006

Østrig

Min historie som ryger begyndte, da jeg var 14, og den sluttede første gang på min 30-års fødselsdag, men den begyndte igen syv år senere ved en kongresafslutningsfest.

Jeg kvittede smøgerne for altid to år senere. Ud over forventningen om skader på mit helbred, så var det mest den store afhængighed af cigaretter, der fik mig til at holde op.

I dag ved jeg, at mange aktiviteter og oplevelser, som rygere forbinder med cigaretter, faktisk er bedre og rarere uden nikotin. På trods af betydelig stress i mit arbejdsliv, så er jeg aldrig begyndt at ryge igen, og jeg har endda fået overbevist min kone om, at hun også skal holde op. Heldigvis er mine børn aldrig begyndt.



Une initiative de l'Union Européenne

